

Su Cita: _____

- ___ Arizona Outpatient Surgery Center 6245 N 16th Street Phoenix 85016/602-274-1705
- ___ Surgicenter 1040 E McDowell Phoenix, AZ 85006/602-258-8687
- ___ Banner Thunderbird Outpatient Center 5555 W. Thunderbird Rd Glendale 85306/602-865-5513
- ___ John C Lincoln North Mountain Hospital 250 E Dunlap Phoenix 85020/602-943-2381
- ___ Phoenix Baptist Hospital 2000 W Bethany Home Rd Phoenix 85015/602-249-0212
- ___ Arrowhead Hospital 18701 N 67th Ave Glendale 85308/623-561-1000 (Entrar por la entrada de atras donde dice "Surgical Services".)
- ___ Arrowhead Endoscopy & Pain Mgmt Center 18699 N 67th Ave Ste 140, Glendale, AZ 85308/(623) 376-8600

Preparación intestinal con Miralax y Dulcolax para una colonoscopia

Se realiza una preparación intestinal para limpiar los intestinos de todas las materias sólidas. Su propósito es limpiar los intestinos para el procedimiento. Siga estas instrucciones. Comience a tomar la preparación intestinal un día antes del procedimiento programado.

Preparación

- Infórmele al médico si tiene diabetes o toma anticoagulantes. Puede necesitar suspender algunos de sus medicamentos unos días antes del examen.

- Una semana antes del examen:

- _ no tome aspirinas ni tabletas de hierro;
- _ no tome suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel o Fiberall;
- _ no coma palomitas de maíz ni cualquier tipo de maíz

- Necesitará los siguientes artículos de la farmacia:

- _ Un envase grande de Miralax (8.3 onzas ó 238 gramos)
- _ 4 tabletas de Dulcolax o bisacodil (tabletas de 5 miligramos)

Es posible que la tienda tenga marcas propias para estos productos, que cuesten menos. Pídale ayuda al farmacéutico para encontrar lo que necesita.

- Compre una botella grande de 2 litros (64 onzas) de una bebida deportiva como Gatorade. **Si tiene diabetes**, compre una bebida sin calorías o baja en calorías como Crystal Light en su lugar. Ésta se usará para mezclarla con el Miralax el día antes de su examen. No use bebidas carbonatadas.

- Haga arreglos para que lo acompañe un adulto a su cita y lo lleve de regreso a su hogar después del examen.

El día antes de su examen

1. Beba sólo líquidos claros. **Evite todos los líquidos de color rojo o púrpura.**
No coma ningún alimento sólido o productos lácteos hasta después del examen.

Líquidos claros:

- agua
- jugo de fruta colado (sin pulpa)
- paletas de helado
- hielo
- Gatorade/Powerade
- caldo o consomé claro
- gelatina
- Kool Aid
- café o té (sin leche ni crema)

2. Siga el programa de la tabla a continuación para la preparación intestinal. Le causara diarrea – su objetivo es de tener su excremento claro con poco o no materia.

3:00pm	Tome 4 tabletas de Dulcolax con un trago de líquido claro.
4:00pm	Mezcle el Miralax en una botella de Gatorade de 2 litros (64 onzas) u otro líquido claro de su elección. Tape la botella y agítela hasta disolver el polvo. La mayoría de las personas prefieren beber el líquido frío de modo que lo puede colocar en el refrigerador.
5:00pm	Comience a tomar el Miralax. Beba un vaso cada 10 a 15 minutos. Bébalo rápidamente en lugar de sorber pequeñas cantidades ya que no tiene muy buen sabor. Debe terminar de beber el líquido en 2 horas. Asegúrese de tomarlo todo.
12:00 medianoche	No coma ni beba nada después de las 12 de la noche. Puede hacer gárgaras pero no tome ningún líquido. No fume después de las 12 de la noche.

La mañana de la colonoscopia

- No coma ni beba nada hasta después del examen.
No deje de tomar medicamento importante! Si normalmente se toma su medicamento por la mañana, se puede tomar su medicina con un poco de agua.
- Debido a la anestesia que se le dara, debe tener un amigo/a o familiar que lo/a lleve y acompañe a casa despues de la colonoscopia.